

---

# Sportovní den zdravotně postižených (11. 10. 2005)

---

Univerzita Karlova  
Centrum sportovních aktivit zdravotně postižených studentů UK

**pořádá**

**dne 11.10.2005 od 14,30 hod. v loděnici REGATA (Praha 4, Podolské nábř. 4 – proti Podolské vodárně)**

sportovní den

u příležitosti prvního roku činnosti

**Program:**

14,30 - příprava speciálních pomůcek

15,00 – 16,30 - vyjížďka na kolech

- vyjížďka na kanoích, raftech a motorovém gumovém člunu

16,30 - 18,00 - ukázky cvičení ZdP v posilovně

16,00 - 19,00 - stolní tenis

Srdečně zveme zdravotně postižené studenty UK a přátele sportu zdravotně postižených na společné sportovní odpoledne.

Program a sportovní pomůcky jsme připravili pro začátečníky i pokročilé a pro všechny, kteří mají rádi pohyb a chtějí zkusit něco nového.

Těšíme se na vaši účast.

Dr. Jan Hruša

vedoucí Centra